

## GUARIGIONI STRAORDINARIE

*Quando il corpo guarirà se stesso.*

CARYLE HIRSHBERG MARC IAN BARASCH

**Queste di seguito sono riflessioni tratte dal libro che reputo “ la mia piccola bibbia”. Per puro caso, un anno prima della malattia, ho intravisto tra diversi libri su uno scaffale questo testo che letteralmente” mi ha chiamata”. Ho letto avidamente e quelle pagine mi hanno fatto riflettere a lungo. Ogni tanto ritorno a questo testo sfogliandolo con curiosità e passione perché, sono certa, di questi temi ci dovremmo occupare maggiormente se vogliamo indirizzare la scienza verso una conoscenza totale dell’individuo. Sono contenta che vi siano queste voci tra medici e operatori del settore che si elevano: colmano lo spirito che ha bisogno di nutrimento per espandere le proprietà intrinseche.**

Caryle Hirshberg si è laureata in chimica e matematica nel 1968. Nel 1969 ha conseguito il Master in ricerca biochimica all’Univerità dell’Indiana. Dal 1985 dirige il “ Remission Project” dell’Istituto di Scienze Poetiche di Sausalito, California. In dieci anni di ricerche ha studiato migliaia di casi di guarigione o sopravvivenza al cancro e ad altre malattie gravi. Ha tenuto numerose conferenze sul tema della guarigione spontanea e della sopravvivenza prolungata. Vive in California.

Marc Ian Barash , laureato alla Yale University, è giornalista e collabora a “ Psychology Today”. Ha pubblicato cinque libri, l’ultimo dei quali ( The Healing Path: A Soul Approach to Healing) è stato definito “ il più importante libro sul legame mente-corpo”. Vive in Colorado. E’ guarito dal cancro.

...**Einstein**, forse lo scienziato più famoso della storia, afferma: “ L’immaginazione è più importante del sapere. L’immaginazione precede la conoscenza”.

Se la natura è in effetti superiore e non soltanto complessa, occorre inaugurare per le guarigioni straordinarie un diverso stile di indagine scientifica.

Dice bene il gesuita e paleontologo **Teilhard de Chardin**: “ La ricerca è la forma più alta di adorazione”

“Guarigioni straordinarie” dimostra che uno dei grandi segreti della vita- la cura del cancro- è nascosto dentro di noi. Troviamo il coraggio e la fantasia necessari per accorgercene.

...Potrebbero perfino svelarci le proprietà di un sistema ancora inesplorato di corpo e mente, il sistema di autoguarigione.

...Faceva molta fatica a esprimere i suoi sentimenti, a parlare di sé. Rifuggiva dal menzionare fatti che lo mettessero a disagio...

Potrebbe una certa categoria di guarigioni essere frutto della collaborazione tra medicina e poteri innati del sistema di autoguarigione?

Capire come il corpo riesca a curare se stesso deve entrare a far parte del nostro normale bagaglio di conoscenze, nell’ambito della migliore tradizione medica, partendo dagli inizi della storia della medicina.

Il sistema immunitario deve essere il primo posto dove cercare i meccanismi biologici della guarigione straordinaria. Le prove della forza immune del corpo umano, ricavate dai referti di guarigioni straordinarie, sono da decenni la punta di diamante della ricerca sul cancro.

...L'amore è più forte di qualsiasi medicina...

...Consultò un medico che usava esercizi di visualizzazione e un ipnoterapeuta...

..." Ho seguito una dieta e ho fatto esercizi di visualizzazione

Secondo Michio Kushi, la dieta a base di cereali integrali, fagioli, verdure, con aggiunta occasionale di pesce, aveva permesso al corpo di espellere tutti i veleni accumulati, sommergendo i tessuti di ossigeno e sostanze nutritive.

...Norman ha risposto: " Forza di volontà, 10 per cento; dieta, 9,999 per cento; cure mediche 0,001 per cento; cause ignote, 80 per cento.

...Da parte nostra abbiamo deciso di iniziare dalla semplice e profonda : " ci racconta la sua storia?"

Perfino nel prendere atto che le guarigioni straordinarie esistono, la scienza medica continua a mostrare scarso interesse per la parte in esse avuta da pensieri e sentimenti.

...di quanto potente sia l'influsso della mente sul corpo

...a utilizzare come forza risanatrice la propria capacità di credere.

L'intensità delle emozioni potrebbe aver prodotto uno specifico " farmaco interiore" risanatore lungo i non segnati sentieri delle guarigioni straordinarie.

Non è inverosimile ipotizzare una cura del cancro basata parzialmente sull'intervento emotivo. Questa potrebbe essere la ragione per cui la catarsi emotiva spesso precede la guarigione. L'intensità delle emozioni potrebbe aver prodotto uno specifico " farmaco interiore" risanatore lungo i non segnati sentieri della guarigione straordinaria.

Ruff ritiene del tutto possibile che le emozioni giochino una parte importante nella morte di un tumore.

...Prosegue nell'elencazione di fattori che potrebbero contribuire alla guarigione: le abitudini alimentari, la preghiera, il sostegno sociale, il divertimento, l'esercizio fisico, perfino " una vita quotidiana emotivamente appagante". La rivelazione può essere nelle piccole cose di tutti i giorni " l'universo in un granello di sabbia" nell'estasi mistica, persino in un attimo di tenerezza con la persona amata.

Descrizioni di forze ed energie non comuni costellano molti casi sia di guarigione straordinaria sia di miracoli.

I guaritori le chiesero di parlare della sua vita per " scaricare" eventuali traumi precedenti la malattia.

Gli psicologi da tempo si interessano all'eventualità di un legame tra malattia e personalità.

La ricercatrice **Lydia Termoshok** ha osservato che nelle persone più portate ad esprimere liberamente le proprie emozioni il tumore si manifesta in forma meno aggressiva e più forte è la reazione immune dei linfociti T.

Il malato di cancro che si impone una forza che non ha in nome di un “atteggiamento positivo” fa il suo male, precludendosi emozioni, come paure, rabbia, tristezza indispensabile al processo di guarigione. Citando Blaise Pascal “Il cuore ha una mente che il cervello non è in grado di comprendere” Le regressioni indicano che esistono cose che non vediamo e che non sappiamo.

...” Pensai, beh, se mi restano solo pochi mesi da vivere sarei pazza a fare quello che i miei genitori o la società vogliono da me. Non devo più fare le cose che detesto, devo fare le cose che amo.”  
“Da quel momento mi liberai dai sensi di colpa e urlavo e gridavo ogni volta che ne avevo voglia”.

...L'importanza nella guarigione della coerenza, essere e comportarsi in armonia con l'essenza profonda dell'io.

...Tuttavia è stato osservato in numerose ricerche che la guarigione straordinaria è spesso preceduta da profonde modifiche interiori, che possono sfociare persino in una personalità sorprendentemente diversa.

Dal teologo **Paul Tillich** : “ per essere guarito, lo spirito deve lasciarsi cogliere da qualcosa che lo trascende, che non gli è estraneo, ma entro cui si realizzano le sue potenzialità”.

Creatività, dissociazione, fede.

**Edith Eva Eger** vuole ricordare per poter perdonare, perché è fermamente convinta che solo dal perdono viene la libertà.

Il dolore agisce da potente catarsi emotiva, permettendo al soggetto di provare tristezza e superarla, mentre la depressione mina progressivamente i meccanismi di difesa dell'organismo.

...Mettono in primo piano i propri bisogni, sanno farsi valere, non si sentono né impotenti né smarriti.

La guarigione straordinaria dipende da sfida, impegno, controllo o come saremo più propensi a credere da crisi, catarsi, coerenza.

...Sosteneva che i pazienti di cancro hanno” difficoltà a esprimere rabbia” in propria difesa.

Importanti erano soprattutto le sedute di gruppo in cui sedevano insieme in circolo e parlavano...

Forse una catarsi, che letteralmente significa lavacro, può creare una improvvisa svolta risanatrice nel comportamento del sistema immunitario, endocrino e nervoso.

E' interessante notare che la fede viene spesso proclamata con appassionata determinazione ed è a volte frutto di un'esperienza catartica di conversione.

Molti studiosi ritengono che musica e arte offrano un mezzo di superare la “staticità” del pensiero razionale e accedere a parti più profonde del cervello, per esempio il sistema limbico, possibile chiave della risposta risanatrice psicosomatica.