

Ho letto il bellissimo libro di Sonia Scarpante con grande interesse, e anzi con entusiasmo, trascinato e commosso dalla originalità e dalla palpitante verità psicologica, e umana, delle riflessioni, dalla passione della interiorità e dalla ricchezza espressiva che lo animano, dal coraggio con cui l'autrice si confronta con le imprevedibili esperienze vissute che nascono dalla introspezione, e che analizza, e descrive, con lo splendore di una scrittura limpida e febbrile, pulsante di vita e creativa nelle sue immagini, e nelle sue metafore. Ma il libro ha anche uno straordinario valore formativo ed educativo; nel senso che aiuta il lettore ad apprendere il cammino misterioso che porta all'interno della nostra vita, e che è premessa indispensabile a comprendere non solo quello che *noi* siamo ma anche quello che sono gli *altri*; dilatando, e ampliando, gli orizzonti delle nostre relazioni familiari, e sociali. Leggendo le pagine di questo libro, che è (anche) un diario dell'anima, a mano a mano constatiamo con ammirazione come, nel lavoro di gruppo, la scrittura, la scrittura *terapeutica*, si fa strumento di cambiamento e di conversione: di illuminazione interiore.

Un libro al quale auguro il grande successo che merita.

Eugenio Borgna