



ASSOCIAZIONE VOLONTARI  
ASSISTENZA PAZIENTI  
ONCOLOGICI

*percorso di scrittura  
terapeutica*

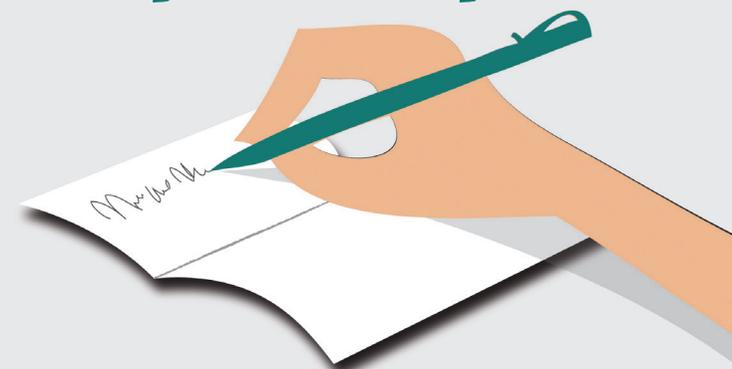
Chi scrive durante la malattia non sempre sa perché lo fa, ma la scrittura sempre autobiografica, sembra rispondere ad un bisogno urgente di rimettere insieme elementi e ricordi dell'esistenza.

Per iscrizioni ed informazioni:  
[info@avapomestre.it](mailto:info@avapomestre.it)

oppure telefonicamente a:  
dott.ssa Lucia Bazzo  
tel. 041 5350918

"Raccontarsi, l'autobiografia come cura di sé"  
di Duccio Demetrio Ed. Cortina

*In punta di penna*



**PRENDITI  
CURA DI TE**

*percorso di  
scrittura  
terapeutica*

Mestre Viale Garibaldi, 56

Sonia Scarpante afferma che:

“La scrittura autobiografica, cioè la fatica di far uscire da sé, ciò che si tiene sepolto nelle caverne dell'io più recondito è un atto terapeutico.

L'atto dello scrivere, del dar forma e voce alle immagini della mente e dell'anima, ai ricordi, alle ansie, alle tristezze, diventa un'opportunità d'introspezione per chi lo compie, di conoscenza profonda di sé che si concretizza in un percorso di cura di sé”

Partendo dal concetto che la salute e lo star bene non è solo benessere fisico ma anche uno stato psicologico e sociale, la scrittura terapeutica permette di integrare una conoscenza scientifica del proprio corpo con la conoscenza e l'espressione dei propri vissuti interiori.

A.V.A.P.O. Mestre con questa iniziativa desidera offrire a coloro che vivono l'esperienza della malattia oncologica l'opportunità di contare oltre che su trattamenti medici convenzionali (chemioterapia, radioterapia, chirurgia) anche su percorsi di tipo psicologico.

## IL CORSO

Il corso si propone di offrire nuovi strumenti di conoscenza interiore attraverso l'uso della scrittura. In particolare si vuole aiutare a lavorare su se stessi per approfondire la conoscenza e la scoperta di altri aspetti di sé al fine di imparare a relazionarsi con meno fragilità, più sicurezza e determinazione. Attraverso il percorso di conoscenza interiore si cercherà di entrare nelle emozioni per farne un punto di forza e di sostegno.

## DESTINATARI

Gli incontri sono rivolti ai pazienti sia in trattamento oncologico che in follow-up.

## DURATA

Il corso si sviluppa in sei incontri a cadenza settimanale di tre ore ciascuno. L'avvio avverrà al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni.

## DOCENTI

- Dott.ssa Sonia Scarpante  
scrittrice e docente di corsi di scrittura terapeutica
- Dott.ssa Lucia Bazzo  
psicoterapeuta A.V.A.P.O.-Mestre

## SEDE

A.V.A.P.O.-Mestre, via Giusti 11 (seconda laterale di via Bissuola provenendo da Mestre centro)

## ISCRIZIONE

E' previsto un colloquio individuale con la dott.ssa Lucia Bazzo previo appuntamento telefonando al: 041 5350918 oppure al 349 4993719.

SE LE RICHIESTE SARANNO SUPERIORI ALLA DISPONIBILITA' DI POSTI, IL CORSO SARA' RIPETUTO.

IL CORSO È GRATUITO E A NUMERO CHIUSO DI PARTECIPANTI

