

**Dal 23 settembre
al 2 dicembre 2014**
dalle 15:00 alle 18:00

presso l'auletta convegni
1° piano del
CENTRO di RIFERIMENTO
ONCOLOGICO di Aviano (PN)



Scrittura Terapeutica

La scrittura autobiografica
come conoscenza e cura di sé



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

BIBLIOTECA PAZIENTI
tel 0434/659467
fax 0434/659358
email people@cro.it

Il corso prevede un massimo di 15 partecipanti.
Per l'ammissione al corso farà fede la data di
iscrizione e la disponibilità a frequentare tutto,
o almeno buona parte, del percorso formativo.

A cura del Centro Attività Formative
e della Biblioteca Pazienti del CRO

Modulo di pre-iscrizione

Nome _____

Cognome _____

Data di nascita _____

Recapito telefonico _____

Indirizzo email _____

Con l'iscrizione mi impegno a partecipare agli incontri del corso di scrittura terapeutica

data _____

firma _____

Questo corso si inserisce nelle attività di Medicina Narrativa, parte integrante del programma di Patient Education promosso dagli operatori del CRO di Aviano in collaborazione con pazienti e volontari.

La scrittura terapeutica può rientrare a pieno titolo nelle pratiche volte alla riabilitazione dei pazienti oncologici e occupare un posto non secondario fra le varie attività di umanizzazione.

Il Centro Attività Formative, insieme alla Biblioteca Pazienti del CRO di Aviano, e alle associazioni di volontariato propongono un seminario di 6 incontri rivolto a pazienti oncologici con l'obiettivo di valorizzare lo strumento della scrittura autobiografica.

La scrittura è un viaggio interiore che offre la possibilità di ascoltarsi e conoscersi meglio. Entrare nelle emozioni per farne un punto di forza e di sostegno. Lavorare su se stessi per aprirci al mondo con meno conflittualità. Relazionarci verso l'amico, il collega, il superiore con meno fragilità, più sicurezza, maggior determinazione e fiducia. La scrittura è qui intesa come strumento per trasformare le nostre debolezze in forza relazionale ed etica.

DESTINATARI

Corso aperto a pazienti oncologici che desiderano conoscersi a fondo attraverso tematiche come la sofferenza, la maturità, la riconciliazione con se stessi. A chi vuole imparare ad affrontare i nodi di una vita e le proprie fragilità.

DURATA

Il lavoro di gruppo con la scrittura si sviluppa in 6 incontri pomeridiani della durata di 3 ore

CALENDARIO

martedì 23 settembre
martedì 7 ottobre
martedì 21 ottobre
mercoledì 5 novembre
martedì 18 novembre
martedì 2 dicembre 2014

dalle 15.00 alle 18.00

OBIETTIVO

Il seminario permetterà, attraverso la condivisione libera delle varie scritture dei partecipanti e la riflessione comune, di imparare ad attraversare insieme le difficoltà e scoprire nuove opportunità.

DOCENTI

SONIA SCARPANTE ha pubblicato l'autobiografia *Lettere ad un interlocutore reale. Il mio senso* (Melusine 2003) in cui racconta la sua esperienza di malata oncologica, a cui hanno fatto seguito, tra gli altri, *Non avere paura. Conoscersi per curarsi* (San Paolo 2010) e *La scrittura terapeutica* (ilmiolibro.it 2013).

Presidente dell'associazione "La cura di sé", collabora con riviste di tipo sociologico, si occupa di formazione come Counselor Trainer e tiene corsi di scrittura presso diversi enti culturali e in strutture sanitarie.

www.soniascarpante.it

www.lacuradise.it

LUCIA BAZZO è psicologa e psicoterapeuta, da tempo impegnata nella gestione del benessere psicofisico utilizzando tecniche di rilassamento, visualizzazioni e meditazione.

Il suo approccio terapeutico parte dal presupposto che nell'essere umano si possono distinguere più dimensioni: fisica, mentale, emozionale, spirituale e che il benessere di ciascun individuo è dato dall'armonia e dall'equilibrio di queste componenti.

www.luciabazzo.it