

Commenti dei partecipanti

Monica Guaraldi

...A integrazione della relazione già inviata dalla Docente Sonia Scarpante, in qualità di organizzatrice, co-docente e partecipante attiva, posso confermare che il bilancio di questo corso è stato positivo sia per i pazienti che per gli operatori sanitari che vi hanno partecipato. Il modello del gruppo "misto" (pazienti e operatori sanitari insieme), si è rivelato valido e le iniziali perplessità si sono trasformate in una opportunità proficua e benefica per tutti.

Paola

...Un grazie di cuore a tutte quante per queste giornate: ognuna è stata per me occasione preziosa per riflettere, comunicare e prendere consapevolezza e riuscire a condividere pensieri, sentimenti, ansie, nodi, rospi...

Laura

...Guidata e aiutata, sono riuscita partendo da un'attenta introspezione del mio sentire a capire meglio me stessa e a comprendere l'agire delle persone e i loro limiti. Personalmente, questa conoscenza profonda, mi ha portato a comprendere certe situazioni accadute, e mi sta rendendo più facile il distacco da tutte le sofferenze soffocanti che, come sabbie mobili, mi sommerge sempre più, spegnendomi. Sento il passato un po' più leggero e lentamente lo vedo allontanarsi. Sei riuscita con il tuo metodo, Sonia, a farmi fare un percorso meraviglioso, un'esperienza importante, mi sembra ogni giorno di abbracciarmi di più. Mi auguro in un futuro prossimo di ritrovarti impegnata con un altro corso come questo appena terminato, dove non mancherò certamente visto i benefici riportati...

Daniela

...Sto vivendo in questo momento contesti diversi, e mi accorgo di situazioni di potere, ambiguità e mediocrità e allo stesso tempo un altro peso sulla bilancia i nostri incontri così veri e sinceri e vissuti e mi fa capire le persone e quali sentimenti ricercare e fare emergere. Grazie a tutti per questa conoscenza e condivisione importante.

Manuela

...Grazie per la pazienza. Sono una che ha sempre affrontato le proprie cose, ma ora sono in un momento duro di transizione, di messa alla prova, ho sentito pazienza, comprensione, e il darmi tempo mi aiuterà anche quando questo gruppo avrà terminato il suo percorso...

Rita

...Sono contenta per questa occasione di condivisione, di scambio, perché sono cose preziose. E' vita vissuta. Regalo impagabile. Spero di avere altre occasioni dopo questa.

Monica

...Il compito richiesto per oggi era Il mio senso. Il mio senso qual è? Il mio senso è di testimoniare in prima persona...

Rita

...Il mio senso è di mediare, forse. Il mio senso lo devo ancora scoprire. Sto scoprendo dei lati nuovi di me. Grazie per questo lavoro. Lavoro che mi fa vincere la timidezza, le paure.

Barbara

...Finisce una fase e probabilmente ne inizia una nuova. Mi sono fatta tante domande e come ringraziare. Devo ringraziare. Preferisco evitare di pensare che oggi sia l'ultima volta.